

Krankenhaus Waldfriede Berlin-Zehlendorf

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS
DER CHARITÉ-UNIVERSITÄTSMEDIZIN BERLIN

Rettungsstelle

Notfallambulanz / Arbeits- und Schulunfälle

Innere Medizin

Gastroenterologie und Hepatologie / Kardiologie / Angiologie
Interventionelle Endoskopie (24-h-Notdienst)
Funktionsdiagnostik für Kardiologie/Angiologie/Pulmologie

Anästhesie / Intensivmedizin / Schmerztherapie

Zentrum für Interdisziplinäre Intensivmedizin

Minimal-invasive Chirurgie, Endokrine- und Viszeralchirurgie

Handchirurgie, obere Extremität und Fußchirurgie
Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie
Rheumachirurgie

Zentrum für Darm- und Beckenbodenchirurgie
Kolonproktologie

„Desert Flower Center“ Waldfriede

in Kooperation mit der Desert Flower Foundation Wien

Interdisziplinäres Beckenbodenzentrum

Gynäkologie und Geburtshilfe

Minimal-invasive Gynäkologie / Gynäkologische Onkologie
Spezialsprechstunden (Myome/Dysplasie) / Urogynäkologie
Palliativmedizin / Entbindungen (Kreißsaal)

Brustzentrum (DKG zertifiziert)

Plastisch-ästhetische Chirurgie / Psychoonkologie

Komfortstation

Radiologie / Computertomographie (CT)

Interdisziplinäres Ernährungsteam

Gesundheitszentrum „PrimaVita“

Weitere Leistungen im Netzwerk Waldfriede

Sozialstation | Medical Check Up | Akademie für
Gesundheits- und Krankenpflege | Servicegesellschaft |
Tagesklinik | Seniorenhaus | Privatklinik Nikolassee | Ärztehaus



Krankenhaus Waldfriede

Arbeitsgruppe „Angstfreies Krankenhaus“

Argentinische Allee 40 | 14163 Berlin-Zehlendorf

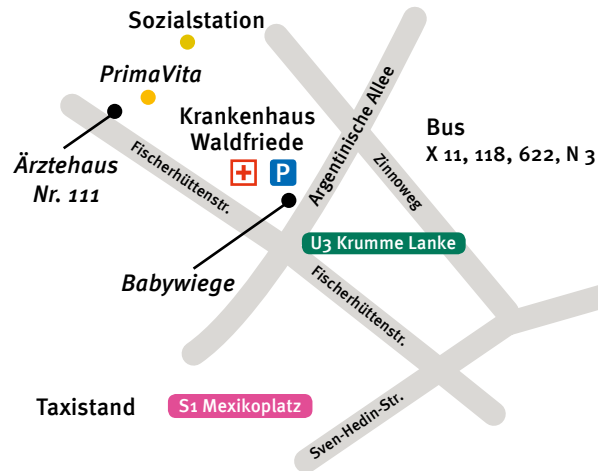
Telefon 030. 81 810-247

E-Mail seelsorge@waldfriede.de

E-Mail chirurgie@waldfriede.de

Telefon 030. 81 810-0 (Zentrale Krankenhaus)

www.waldfriede.de



Das Krankenhaus Waldfriede ist Akademisches
Lehrkrankenhaus der Charité-Universitätsmedizin Berlin.



Stand: 06/2018

Krankenhaus Waldfriede Angstfreies Krankenhaus



Angstfreies Krankenhaus

Wir nehmen Ihre Sorgen ernst...

Ausgezeichnet mit:



BERLINER
GESUNDHEITSPREIS
2015

Krankenhaus
Waldfriede
Berlin-Zehlendorf

Liebe Patientin, lieber Patient,

der Aufenthalt in einem Krankenhaus ist für die meisten Menschen eine außergewöhnliche Lebenssituation. Diese wirft nicht nur viele Fragen auf- sie provoziert auch Sorgen und Ängste.

Was sind die häufigsten Befürchtungen?

Einige Patienten, die sich auf eine Behandlung im Krankenhaus einstellen müssen, schildern uns vor allem ihre Angst vor der Narkose oder vor Schmerzen. Andere hingegen befürchten eher Komplikationen oder eine schwerwiegende Diagnose. Auch der Gedanke, dass während der Operation die Intimsphäre des Patienten verletzt werden könnte, wird als belastend beschrieben. Nicht zuletzt ist die Angst vor dem dauerhaften Verlust der eigenen Selbständigkeit ein wichtiges Thema in unseren Vorbereitungsgesprächen zur OP.

Sie können sicher sein, als christliches Krankenhaus ist es uns ein besonderes Bedürfnis, unsere Patienten nicht nur medizinisch bestmöglich zu versorgen, sondern auch bei Ängsten und anderen seelischen Nöten zu helfen. Zu diesem Zweck haben wir ein interdisziplinäres Konzept unter dem Namen „Angstfreies Krankenhaus“ entwickelt. Unsere Ärzte, Pflegekräfte und Seelsorger, unser Psychotherapeut sowie der Sozialdienst im Krankenhaus Waldfriede sind daran beteiligt und bieten Ihnen neben dem Gespräch auch den Besuch der Intensivstation oder des OPs zum Abbau von Ängsten an.

Bitte scheuen Sie sich nicht, im Bedarfsfall den Kontakt zu uns zu suchen. Wir sind gerne für Sie da!

Ihr Dr. Michael Volland

Leiter der Arbeitsgruppe „Angstfreies Krankenhaus“

Abbau von Ängsten: Was können wir für Sie tun?

Bereits vor Ihrem Aufenthalt in unserem Krankenhaus können wir Ihnen verschiedene Hilfestellungen zum Abbau von Ängsten anbieten. Bitte machen Sie deshalb vorhandene Ängste bereits beim ärztlichen Erstkontakt in der Sprechstunde zum Thema. Ihr behandelnder Arzt kann sich so besser auf Ihre Situation einstellen. Wenn Sie es wünschen, kann er Ihnen sofort verschiedene Maßnahmen empfehlen.

Unsere Angebote:

- Besuch unserer „Angstsprechstunde“ der Anästhesie *Sian Lan Kho*, leitende Oberärztin
- Gespräche mit unseren Patientenberatern *Dr. Gerhard Menn*, Pastor / *Stephan Iglér*, Pastor
- Gespräche mit unserem Psychotherapeuten *Wolfgang Schwabe*
- Gespräche mit Pflegekräften bei einem Besuch einer Normalstation und/oder der Intensivstation
- Besuch der Räumlichkeiten im OP-Bereich
- Frühzeitiger Kontakt zu unserem Sozialdienst (bereits vor dem Krankenhausaufenthalt) zur Regelung von Versorgungsproblemen

Bitte teilen Sie uns mit, wie wir Ihnen helfen können.

Nehmen Sie so frühzeitig wie möglich Kontakt mit uns auf. Über unser Sekretariat der Allgemeinchirurgie können Sie gerne einen Termin vereinbaren:

Sprechzeiten:

Mo: 10:00-13:00 Uhr

Di, Do: 10:00-16:00 Uhr

Telefon 030. 81 810-247

E-Mail chirurgie@waldfriede.de

Arbeitsgruppe „Angstfreies Krankenhaus“

Dr. med. Michael Volland [1]

Oberarzt der Allgemeinchirurgie
Leiter der Arbeitsgruppe „Angstfreies Krankenhaus“
Facharzt für Chirurgie

Sian Lan Kho [2]

Leitende Oberärztin Anästhesie
Fachärztin für Anästhesiologie,
Schmerztherapie, Akupunktur

Dr. Gerhard Menn [3]

Pastor, Psychoonkologe, Notfallseelsorger

Stephan Iglér [4]

Pastor, M.Sc. Psych., Notfallseelsorger

Rudolf Gössler

Koordinator „Angstfreies Krankenhaus“, OP-Manager

