

CAFETERIA - SPEISEPLAN

MONTAG 03.05.21			DIENSTAG 04.05.21			MITTWOCH 05.05.21			DONNERSTAG 06.05.21			FREITAG 07.05.21		
2														
Menü I	Borschtsch - Weißkohleintopf mit Kartoffeln, roter Bete, Rindfleischeinlage und Sauerrahm	> Diab. geeignet > 355 kcal > E 15,5g > F 13,9g > Kh 58,4g	Gebrautes Seefischfilet auf Blattspinat, dazu Zitronensoße und Dampfkartoffeln	> Diab. geeignet > 542kcal > E: 26,2g > F 18,1g > Kh 41,2g (6)	Rinderhackbraten mit Schmorgurken und Petersilienkartoffeln	> Diab. geeignet > 481 kcal > E 31,6g > F 12,6g > Kh 43,2g (6)	Rahmgeschneitzeltes mit Curry, Zwiebeln, Champignons und Butterspätzle	> Diab. geeignet > 430 kcal > E 25,1g > F 17,2g > Kh 38,1g (6)	Gepökelte Rinderbrust mit Meerrettichsoße, Petersilienkartoffeln und Rote Bete	> Diab. geeignet > 542 kcal > E 21g > F 14,8g > Kh 33,8g (10)				
	Mitarbeiter 2,50 €	klein 2,00 €	Mitarbeiter 4,20 €		Mitarbeiter 3,95 €		Mitarbeiter 3,80 €	klein 3,40 €	Mitarbeiter 4,10 €					
	Gäste 3,50 €		Gäste 5,70 €		Gäste 5,30 €		Gäste 5,10 €		Gäste 5,60 €					
Menü II	Makkaroni mit Putenschinken, Oreganosoße und Salatbeilage	> Diab. geeignet > 463 kcal > E 24,2g > F 17,1g > Kh 38,9g (1) (3)	Gebraute Hähnchenkeule mit Brechbohngemüse und Kartoffeln	> Diab. geeignet > 423kcal > E 24g > F 18g > Kh 39g	Milchgrießbrei mit Zucker und Zimt, dazu Pflaumenkompott	> 471 kcal > E 19,6g > F 8,1g > Kh 43g	Blumenkohl mit Putenschinken, Holländischer Soße und Petersilienkartoffeln	> 514kcal > E 19,6g > F 37g > Kh 27,5g (1) (3)	Mediterranes Fischfilet mit Kräutersoße, Kartoffeln und Salatbeilage	> Diab. geeignet > 551 kcal > E 30,7g > F 14,5g > Kh 57,8g				
	Mitarbeiter 3,50 €	klein 3,30 €	Mitarbeiter 4,10 €		Mitarbeiter 2,80 €	klein 2,30 €	Mitarbeiter 3,65 €	klein 3,00 €	Mitarbeiter 4,20 €					
	Gäste 4,50 €		Gäste 5,30 €		Gäste 3,80 €		Gäste 4,90 €		Gäste 5,80 €					
Menü III	Boulette mit Bratensoße, Rotkohl und Kartoffeln	> Diab. geeignet > 585 kcal > E 17,4g > F 8,2g > Kh 45,2g	Rindergulasch mit Babymöhren und Nudeln	> Diab. geeignet > 420 kcal > E 21,4g > F 15,6g > Kh 44g (6)	Seelachs nuggets in Backteig, dazu Kräuterremoulade, Kartoffeln und Weißkohlsalat	> Diab. geeignet > 577 kcal > E 20,1g > F 29,3g > Kh 40,2g (3) (6)	Paniertes Schnitzel mit Champignonsoße, gelben Rübchen und Kartoffeln	> Diab. geeignet > 455 kcal > E 28,3g > F 13g > Kh 37,5g (6)	Putenragout in Thymiansoße, dazu Rosenkohl und Kartoffeln	> Diab. geeignet > 420 kcal > E 21,4g > F 15,6g > Kh 44g				
	Mitarbeiter 3,90 €		Mitarbeiter 4,20 €	klein 3,70 €	Mitarbeiter 4,20 €	Klein 3,60	Mitarbeiter 4,20 €		Mitarbeiter 3,90 €	klein 3,30 €				
	Gäste 4,95 €		Gäste 5,85 €		Gäste 5,70 €		Gäste 5,60 €		Gäste 5,20 €					
Vegetarische Kost	Veget. Schnitzel in Petersiliensoße, Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln	> Diab. geeignet > 423kcal > E 24g > F 18g > Kh 39g	Tomatenstrudel an Basilikumsoße mit Kartoffeln und Salat	> Diab. geeignet > 541kcal > E 18,8g > F 11,2g > Kh 46,4g (3) (6)	Gemischtes Gemüse-Rahmragout mit gefüllten Kartoffeltaschen	> Diab. geeignet > 445kcal > E 12,5g > F 19,5g > Kh 20,9g (10)	Gemüsegratin aus Blumenkohl, Brokkoli und Bechamelkartoffeln mit Käse überbacken	> Diab. geeignet > 478 kcal > E 13g > F 9,8g > Kh 53g (2)	Pizzaschnitte mit Champignons, Pepperoni, Tomaten und Mozzarella	> Diab. geeignet > 470kcal > E 13,2g > F 29,9g > Kh 36,3g				
	Mitarbeiter 3,90 €		Mitarbeiter 3,80 €		Mitarbeiter 3,90 €	klein 3,30 €	Mitarbeiter 3,90 €		Mitarbeiter 3,00 €					
	Gäste 5,00 €		Gäste 4,80 €		Gäste 5,20 €		Gäste 5,20 €		Gäste 4,00 €					
Dessert	Fruchtgrütze	> Lactosefrei > Glutenfrei > Diab. geeignet > 45 kcal	Vanillepudding	> Diab. geeignet > 89 kcal (2)	Buttermilchdessert	> Lactosefrei > Glutenfrei > Diab. geeignet > 53 kcal	Birnenkompott	> Glutenfrei > Diab. geeignet > 98 cal	Frischobst	> Diab. geeignet > 58 kcal				
	0,80 € / 1,20 €		0,80 € / 1,20 €		0,80 € / 1,20 €		0,80 € / 1,20 €		0,80 € / 1,20 €					

Änderungen vorbehalten
Küchenleitung: Hr. Rößger Tel. 8561

E = Eiweiß
F = Fett
Kh = Kohlenhydrate

(1) mit Konservierungsstoff
(2) Farbstoff
(3) mit Antioxidationsmittel

(4) Geschmacksverstärker
(5) koffeinhaltig
(6) Milcheiweiß

(7) enthält eine Phenylalaninquelle
(8) chininhaltig
(9) mit Süßungsmittel
(10) geschwefelt