

CAFETERIA - SPEISEPLAN

MONTAG 06.05.19			DIENSTAG 07.05.19			MITTWOCH 08.05.19			DONNERSTAG 09.05.19			FREITAG 10.05.19							
2																			
Menü I	Borschtsch - Weißkohleintopf mit Kartoffeln, roter Bete, Rindfleischinlage und Sauerrahm	> Diab. geeignet > 355 kcal > E 15,5g > F 13,9g > Kh 58,4g	Gebratenes Seefischfilet auf Blattspinat, dazu Zitronensoße und Dampfkartoffeln	> Diab. geeignet > 542kcal > E: 26,2g > F 18,1g > Kh 41,2g (6)	Rinderhackbraten mit Schmorgurken und Petersilienkartoffeln	> Diab. geeignet > 481 kcal > E 31,6g > F 12,6g > Kh 43,2g (6)	Rahmgeschnetzeltes mit Curry, Zwiebeln, Champignons und Butterspätzle	>Diab.geeignet > 430 kcal > E 25,1g > F 17,2g > Kh 38,1g (6)	Gepökelte Rinderbrust mit Meerrettichsoße, Petersilienkartoffeln und Rote Bete	>Diab.geeignet > 542 kcal > E 21g > F 14,8g > Kh 33,8g (10)	Mitarbeiter 2,50 €	klein 2,00 €	Mitarbeiter 4,20 €	Mitarbeiter 3,95 €	Mitarbeiter 3,80 €	klein 3,40 €	Mitarbeiter 4,10 €		
											Gäste 3,50 €		Gäste 5,70 €	Gäste 5,30 €	Gäste 5,10 €		Gäste 5,60 €		
Menü II	Makkaroni mit Putenschinken, Oreganosoße und Salatbeilage	>Diab.geeignet > 463 kcal > E 24,2g > F 17,1g > Kh 38,9g (1) (3)	Gebatene Hähnchenkeule mit Brechbohngemüse und Kartoffeln	> Diab. geeignet > 423kcal > E 24g > F 18g > Kh 39g	Milchgrießbrei mit Zucker und Zimt, dazu Pflaumenkompott	> 471 kcal > E 19,6g > F 8,1g > Kh 43g	Blumenkohl mit Putenschinken, Holländischer Soße und Petersilienkartoffeln	> 514kcal > E 19,6g > F 37g > Kh 27,5g (1) (3)	Mediterranes Fischfilet mit Kräutersoße, Kartoffeln und Salatbeilage	>Diab.geeignet > 551 kcal > E 30,7g > F 14,5g > Kh 57,8g	Mitarbeiter 3,50 €	klein 3,30 €	Mitarbeiter 4,10 €	Mitarbeiter 2,80 €	klein 2,30 €	Mitarbeiter 3,65 €	klein 3,00 €	Mitarbeiter 4,20 €	
											Gäste 4,50 €		Gäste 5,30 €	Gäste 3,80 €	Gäste 4,90 €		Gäste 5,80 €		
Menü III	Boulette mit Bratensoße, Rotkohl und Kartoffeln	>Diab.geeignet >585 kcal > E 17,4g > F 8,2g > Kh 45,2g	Rindergulasch mit Babymöhren und Nudeln	> Diab. geeignet > 420 kcal > E 21,4g > F 15,6g > Kh 44g (6)	Seelachs nuggets in Backteig, dazu Kräuterremoulade, Kartoffeln und Weißkohlsalat	> Diab.geeignet > 577 kcal > E 20,1g > F 29,3g > Kh 40,2g (3) (6)	Paniertes Schnitzel mit Champignonsoße, gelben Rübchen und Kartoffeln	>Diab.geeignet > 455 kcal > E 28,3g > F 13g > Kh 37,5g (6)	Putenragout in Thymiansoße, dazu Rosenkohl und Kartoffeln	>Diab.geeignet > 420 kcal > E 21,4g > F 15,6g > Kh 44g	Mitarbeiter 3,90 €		Mitarbeiter 4,20 €	klein 3,70 €	Mitarbeiter 4,20 €	Klein 3,60	Mitarbeiter 4,20 €	Mitarbeiter 3,90 €	klein 3,30 €
											Gäste 4,95 €		Gäste 5,85 €	Gäste 5,70 €	Gäste 5,60 €		Gäste 5,20 €		
Vegetarische Kost	Veget. Schnitzel in Petersiliensoße, Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln	> Diab. geeignet > 423kcal > E 24g > F 18g > Kh 39g	Tomatenstrudel an Basilikumsoße mit Kartoffeln und Salat	>Diab.geeignet > 541kcal > E 18,8g > F 11,2g > Kh 46,4g (3) (6)	Gemischtes Gemüse-Rahmragout mit gefüllten Kartoffeltaschen	>Diab.geeignet > 445kcal > E 12,5g > F 19,5g > Kh 20,9g (10)	Gemüsegratin aus Blumenkohl, Brokkoli und Bechamelkartoffeln mit Käse überbacken	>Diab.geeignet > 478 kcal > E 13g > F 9,8g > Kh 53g (2)	Pizzaschnitte mit Champignons, Pepperoni, Tomaten und Mozzarella	>Diab.geeignet > 470kcal > E13,2g > F 29,9g > Kh 36,3g	Mitarbeiter 3,90 €		Mitarbeiter 3,80 €	Mitarbeiter 3,90 €	klein 3,30 €	Mitarbeiter 3,90 €	Mitarbeiter 3,00 €		
											Gäste 5,00 €		Gäste 4,80 €	Gäste 5,20 €	Gäste 5,20 €		Gäste 4,00 €		
Dessert	Fruchtgrütze	> Lactosefrei > Glutenfrei >Diab.geeignet > 45 kcal	Vanillepudding	>Diab. geeignet > 89 kcal (2)	Buttermilchdessert	> Lactosefrei > Glutenfrei > Diab.geeignet > 53 kcal	Birnenkompott	> Glutenfrei >Diab.geeignet >98 cal	Frischobst	>Diab.geeignet > 58 kcal	0,80 € / 1,20 €		0,80 € / 1,20 €	0,80 € / 1,20 €	0,80 € / 1,20 €		0,80 € / 1,20 €		

Änderungen vorbehalten
Küchenleitung: Herr Runk Tel: 8561

E = Eiweiß
F = Fett
Kh = Kohlenhydrate
(1) mit Konservierungsstoff
(2) Farbstoff
(3) mit Antioxidationsmittel

(4) Geschmacksverstärker
(5) koffeinhaltig
(6) Milcheiweiß

(7) enthält eine Phenylalaninquelle
(8) chininhaltig
(9) mit Süßungsmittel
(10) geschwefelt