

	MONTAG 16.11.2020	DIENSTAG 17.11.2020	MITTWOCH 18.11.2020	DONNERSTAG 19.11.2020	FREITAG 20.11.2020	SAMSTAG 21.11.2020	SONNTAG 22.11.2020
Menü I	Borschtsch - Weißkohleintopf mit Kartoffeln, roter Bete, Rindfleisch einlage und Sauerrahm 374 kcal Diabetes geeignet	Gebratenes Seefischfilet auf Blattspinat, dazu Zitronensoße und Dampfkartoffeln 475 kcal Diabetes geeignet	Rinderhackbraten mit Schmorgurken und Petersilienkartoffeln 491 kcal Diabetes geeignet	Rahmgeschnetzeltes mit Curry, Zwiebeln, Champignons und Butterspätzle 487 kcal Diabetes geeignet	Gepökelte Rinderbrust mit Meerrettichsoße, Petersilienkartoffeln und Rote Bete 427 kcal Diabetes geeignet	Kartoffelsuppe mit Gemüse einlage, Majoran und Geflügelwürstchen 503 kcal Diabetes geeignet	Gegrilltes Hähnchenbrustfilet mit Rahmchampignons und Kartoffeln 513 kcal Diabetes geeignet
Menü II	Makkaroni mit Putenschinken, Oreganosöße und Salatbeilage 463 kcal Diabetes geeignet	Gebratene Hähnchenkeule mit Brechbohngemüse und Kartoffeln 506 kcal Diabetes geeignet	Milchgrießbrei mit Zucker und Zimt, dazu Pflaumenkompott 471 kcal Diabetes geeignet	Blumenkohl mit Putenschinken, Holländischer Soße und Petersilienkartoffeln 514 kcal Diabetes geeignet	Mediterranes Fischfilet mit Kräutersöße, Kartoffeln und Salatbeilage 478 kcal Diabetes geeignet	Rollbraten von der Pute in Thymiansöße mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln 424 kcal Diabetes geeignet	Kasslerbraten mit Soße, Sauerkraut und Kartoffeln 381 kcal Diabetes geeignet
Vegetarische Kost	Veget. Schnitzel in Petersiliensöße, Erbsen, Möhrengemüse und Kartoffeln 475 kcal Diabetes geeignet	Tomatenstrudel an Basilikumsoße mit Kartoffeln und Salat 496 kcal Diabetes geeignet	Gemischtes Gemüse- Rahmragout mit gefüllten Kartoffeltaschen 359 kcal Diabetes geeignet	Gemüsegratin aus Blumenkohl, Brokkoli und Bechamelkartoffeln mit Käse überbacken 495 kcal Diabetes geeignet	Pizzaschnitte mit Champignons, Pepperoni, Tomaten und Mozzarella 785 kcal Diabetes geeignet	Vegetarisches Steakly mit Barbecuesöße, Reis und gemischtem Salat 461 kcal Diabetes geeignet	Bunte Spätzlepfanne mit Gemüstreifen und Gorgonzolasöße 584 kcal Diabetes geeignet
Dessert	Geleespeise	Vanillepudding	Buttermilchdessert	Birnenkompott	Frischobst	Rhabarberkompott mit Vanillesöße	Eisdessert
Diab. Dessert	Fruchtgrütze	Vanillepudding	Buttermilchdessert	Birnenkompott	Frischobst	Rhabarberkompott mit Vanillesöße	Eisdessert
Abendsuppe	Kartoffelrahmsuppe	Gemüsecremesuppe	Brokkolicremesuppe	Kürbiscremesuppe	Zucchini cremesuppe	Möhrenrahmsuppe	Blumenkohl- Cremesuppe
Vollkost / Diab. Abendessen	Maasdammer Käse Paprikamortadella	Butterkäse Geflügelleberwurst	Kräuterfrischkäse Putensalami	Edamer Käse Zwiebelmettwurst	Emmentaler Käse Geräucherte Putenbrust	Tilsiter Käse Kräutermortadella	Gouda Käse Geflügeljagdwurst
Vollkost/ Diab. Abendbeilage	Selleriesalat	Rote Bete	Delikatessgurke	Grüne Gurke	Möhrenrohkost	Tomatenecken	Kartoffelsalat