

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

mit diesem Informationsblatt möchten wir Ihnen die anstehenden Vorbereitungen auf Ihre ambulante bzw. stationäre OP sowie die evtl. stationäre Aufnahme in unserem Krankenhaus etwas erleichtern. Im Aufnahmezentrum werden die notwendigen Vorbereitungen für die OP durchgeführt. **Bitte planen Sie Wartezeiten ein.**

Ihr Vorbereitungstermin im Aufnahmezentrum [Haus A, Erdgeschoss]

ist am: _____ **Uhrzeit:** _____

Bei Verspätung oder kurzfristiger Terminabsage informieren Sie uns bitte unter der Tel.-Nr.: 030. 81 810-389

Es ist zwingend erforderlich, dass Sie folgende Unterlagen mitbringen:

- Krankenversicherungskarte
- Als Privatpatient: Personalausweis, Versicherungs- und ggf. Beihilfe-Nummer
- Verordnung für Krankenhausbehandlung (Einweisung) vom niedergelassenen Arzt/
Überweisungsschein bei ambulanter Operation
- Falls sich Ihr Wohnsitz nicht in Berlin befindet, benötigen wir eine Kostenübernahme Ihrer Krankenkasse
- Krankenunterlagen (z.B. alte Arztbriefe, Röntgenbilder, Mammographiebilder, EKG, Laborbefunde, etc.)
- Ihre eigenen Medikamente bzw. Medikamentenliste
- Den Aufklärungsbogen für die Operation und Narkose (falls schon mitgegeben) bitte lesen und unbedingt zur Aufnahme mitbringen!

Bitte beachten Sie:

Wenn Sie blutverdünnende Mittel wie Plavix, ASS oder Marcumar einnehmen, besprechen Sie bitte mit dem Arzt im Aufnahmezentrum, ob und wie Sie diese Medikamente einnehmen sollen.

Bitte setzen Sie Ihr ASS oder Herz-ASS nicht eigenmächtig ab. Metformin bitte am Abend vor der OP nicht mehr einnehmen.

Hinweise zum Operationstag

Bitte erscheinen Sie am Operationstag **pünktlich** im Aufnahmезentrum bzw. der Station.

Bitte rasieren Sie sich das Operationsgebiet **nicht selbst**. Wegen der Gefahr einer Wundinfektion nach der OP wird das Rasieren am OP-Tag von den Pflegekräften auf der Station übernommen.

Bitte bringen Sie mit

- Zur Vorbeugung einer Thrombose (Blutgerinnsel) beginnen wir frühzeitig mit der Mobilisation. Bitte bringen Sie geeignete Kleidung mit (T-Shirt, Jogginghose, feste/bequeme Schuhe etc.). Außerdem sollten Sie einen Bademantel/Morgenrock sowie persönliche Körperpflegeprodukte und -utensilien dabei haben
- Falls persönliche Hilfsmittel (Kompressionsstrümpfe, Schienen, Unterarmgehstützen) vorhanden sind, bringen Sie diese bitte mit
- Medikamente, die Sie bis jetzt regelmäßig einnehmen, bringen Sie bitte mit. Wir haben nicht alle Medikamente vorrätig, bemühen uns jedoch diese schnellstmöglich zu besorgen

Bitte lassen Sie Wertgegenstände zuhause

Für kleinere Wertgegenstände/Geldbeträge steht Ihnen ein Safe zur Verfügung. Für die Nutzung des Safes benötigen Sie eine Safekarte, die Sie an der Information im Haus A oder an der Pforte (Haus B) gegen einen Pfandbetrag (5,00 EUR) ausleihen können.

Zum Aufenthalt auf der Station

- Bitte halten Sie sich am Vormittag auf der Station auf. In dieser Zeit finden hauptsächlich Visiten, Verbandwechsel, Untersuchungen etc. statt. Ein stationsspezifischer Tagesablauf befindet sich im Patientenzimmer
- Die Nutzung von Fernseher und Radio ist unentgeltlich. Den dazu benötigten Kopfhörer können Sie entweder mitbringen oder gegen eine geringe Gebühr (1,50 EUR) bei der Information erwerben
- Im Festnetz können Sie deutschlandweit kostenlos telefonieren und sind unter der Gerätenummer, die auf dem Telefon an Ihrem Bett steht, direkt von draußen erreichbar

Hinweise zur Entlassung

- Am Entlassungstag findet eine Abschlussvisite statt, bei der Sie erforderliche Informationen erhalten
Planen Sie ein, die Station bis 10:00 Uhr zu verlassen
- Neu angesetzte Medikamente oder individuelle Verbandsmaterialien geben wir Ihnen für die ersten 1 - 2 Tage gerne mit
- Berücksichtigen Sie, dass Sie evtl. Hilfe benötigen und nicht allein den Heimweg antreten können
- Sind Sie an den ersten Tagen zu Hause versorgt? Ist dies nicht der Fall, wenden Sie sich bitte an unseren Sozialdienst

Wir versuchen, Ihnen den Aufenthalt so angenehm wie möglich zu machen. Bei Fragen oder Problemen können Sie sich jederzeit vertrauensvoll an das Personal der Station wenden. Alles Gute für Ihre Genesung!

Ihr Behandlungsteam im Krankenhaus Waldfriede

○ **Ihr ambulanter Operationstermin im Funktionsbereich Endoskopie / Ambulantes Zentrum [Haus B, Erdgeschoss]**

ist am: _____ **Uhrzeit:** _____

○ **Ihr stationärer Aufnahme- und/oder Operationstermin**

ist am*: _____

* Falls nicht anders vereinbart, rufen wir Sie am Vortag der OP in der Zeit von **16:00 – 18:00** Uhr an und teilen Ihnen mit, um wieviel Uhr und wo wir Sie am OP-Tag erwarten. Bitte seien Sie unbedingt pünktlich!

Vorbereitungen für die Operation

- Bis Mitternacht vor der Operation können Sie essen
- Bis um 06:00 Uhr des Operationstages dürfen Sie klare Flüssigkeiten, wie Tee (auch mit Zucker), Apfelsaft oder Wasser trinken (keine Milch!)
- Bitte rauchen Sie ab Mitternacht nicht mehr!
- Medikamente am Tag der Operation bitte nur nach Absprache mit dem Anästhesisten einnehmen

Ausnahme

Sie wurden von der Praxis Dr. Laute eingewiesen? Dann haben Sie in der Regel den OP-Termin am Nachmittag. Sie dürfen bis 06:30 Uhr ein leichtes Frühstück zu sich nehmen und bis 11:30 Uhr klare Flüssigkeiten trinken.

Hinweis für ambulante Patienten

- Bitte rechnen Sie damit, dass Sie nach der Operation ca. zwei bis drei Stunden im Krankenhaus verbleiben
- Ihre Heimfahrt nach der OP und die Betreuung in der nachfolgenden Nacht sollte durch eine erwachsene, verantwortungsbewusste Person erfolgen. Bitte kommen Sie am OP-Tag **nicht** selbst mit dem eigenen Auto gefahren
- Ziehen Sie bequeme Kleidung an und bringen Sie sich für die Zeit nach der OP eine Kleinigkeit zu Essen mit
- Bitte beachten Sie, dass Sie in den ersten 24 Stunden nach der Narkose **nicht** geschäftsfähig und **nicht** verkehrstauglich sind. Nach dem Eingriff erhalten Sie ausführliche Informationen zur Nachbetreuung

■ **Pflegerische Bereichsleitung
Chirurgische Abteilungen /
Komfortstation:**
Raphael Neutzner
Telefon: 030. 81 810-8317
E-Mail: r.neutzner@waldfriede.de

■ **Pflegerische Bereichsleitung
Innere Medizin / ITS /
Endoskopie:**
Maria Gössler
Telefon: 030. 81 810-8141
E-Mail: m.goessler@waldfriede.de

■ **Sozialdienst**
[Haus B, EG]
Kontakt:
Telefon: 030. 81 810-8326 / -8259
Telefax: 030. 81 810 77259
E-Mail: sozialdienst@waldfriede.de

■ **Pflegerische Bereichsleitung
Gynäkologie und Geburtshilfe /
Brustzentrum / Minimal-invasive
Chirurgie, Endokrine- und
Viszeralchirurgie:**
Manuela Eggert
Telefon: 030. 81 810-8549
E-Mail: m.eggert@waldfriede.de

■ **Arbeitsgruppe
Angstfreies Krankenhaus**
Leiter: Oberarzt
Dr. med. Michael Volland
Koordinator: Rudolf Gössler
Telefon: 030. 81 810-8400
E-Mail: r.goessler@waldfriede.de




Krankenhaus Waldfriede Berlin-Zehlendorf

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS
DER CHARITÉ-UNIVERSITÄTSMEDIZIN BERLIN


Träger: Freikirche der Siebenten-Tags-
Adventisten
Körperschaft des öffentlichen Rechts
Mitglied im Diakonischen Werk


WC  Haus A, EG
WC  Haus B, EG
WC  Haus F, EG


Großer Saal (Kapelle) Haus A, EG
Raum der Stille Haus B, EG

 Babywiege
von außen zugänglich Haus A

 Cafeteria Haus B, EG

 Parkplatz (Mitarbeiter und Besucher)


 Bushaltestelle (Linie: X11, 118, 622)

 U-Bahn (Linie: U3, Station Krumme Lanke)



DIN EN ISO 9001 -
Zertifikat Nr. Z13327



 **Informations- und Servicezentrale**
[Haus A/B EG]

Telefon: 030. 81 810-373
Telefax: 030. 81 810-77373
E-Mail: info@waldfriede.de


• **Patientenmanagement**
Telefon: 030. 81 810-217 / -218
Telefax: 030. 81 810-77217
E-Mail: aufnahme@waldfriede.de

• **Aufnahmezentrum**
[Haus A, EG]

Öffnungszeiten

Mo – Do: 07:15 – 16:00 Uhr
Fr: 07:15 – 14:00 Uhr

Koordinatorin:
Carmen Steudel
Telefon: 030. 81 810-8376
E-Mail: c.steudel@waldfriede.de

 **Rettungsstelle (24/7)**
[Haus A, EG]

Rund um die Uhr geöffnet!

Ärztlicher Leiter: Chefarzt
PD Dr. med. Carsten Büning