Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,

Beckenbodenschäden mit Blasenschwäche und Stuhlinkontinenz sind Tabuthemen. Niemand redet gern darüber. Erst recht nicht, wenn man selbst zu den Betroffenen gehört. Eine fortgeschrittene Blasenschwäche und/oder Stuhlinkontinenz bzw. eine Absenkung der weiblichen Beckenorgane beeinträchtigt die Lebensqualität jedoch nachhaltig. Unbehandelt wirkt sie sich auf fast alle Lebensbereiche der Betroffenen aus und kann zum Abbruch sämtlicher Sozialkontakte und Aktivitäten führen.

Wir können Ihnen versichern: Mit Senkungsbeschwerden des Beckenbodens, einer Harn- und/oder Stuhlinkontinenz müssen Sie sich nicht dauerhaft abfinden. Es gibt eine Vielzahl konservativer und operativer Verfahren, die zu einer eindeutigen Verbesserung Ihrer Situation führen. Fassen Sie sich ein Herz und sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt offen über Ihre Probleme. Das ist der beste Weg, eine auf lange Sicht zufriedenstellende Lösung zu finden. Unsere Spezialisten sind gerne für Sie da!

Ihr Dr. med. Thorsten Unglaube
Leiter „Interdisziplinäres Beckenbodenzentrum“

Ihr Michał Tuscher
Leitender Oberarzt Gynäkologie und Geburtshilfe

Gut zu wissen:
In unserem „Interdisziplinären Beckenbodenzentrum“ arbeiten die Ärztinnen und Ärzte der Abteilung „Gynäkologie und Geburtshilfe“ (Urogynäkologie) und des „Zentrums für Darm- und Beckenbodenchirurgie“ (Koloproktologie) täglich eng und koordiniert zusammen. Gemeinsam führen wir Sprechstunden zur Diagnostik, Untersuchungen und gegebenenfalls Operationen durch. Unsere individualisierten Therapieempfehlungen basieren auf einem ganzheitlichen Behandlungskonzept und stellen die Wünsche unserer Patienten in den Vordergrund.

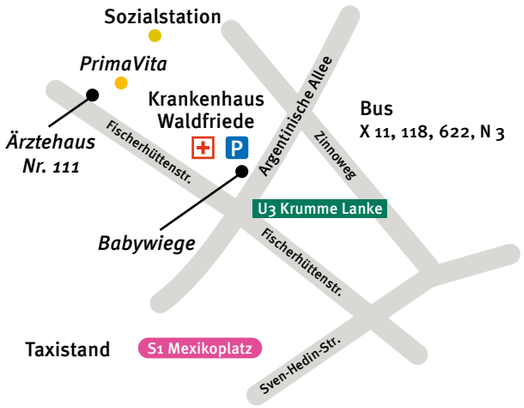
Das „Interdisziplinäre Beckenbodenzentrum“ ist von der Deutschen Kontinenz Gesellschaft e.V. als Beratungsstelle zertifiziert.

Krankenhaus Waldfriede
Berlin-Zehlendorf

Interdisziplinäres Beckenbodenzentrum
Argentinische Allee 40 | 14163 Berlin-Zehlendorf

Bereich Koloproktologie: Haus A, 5. OG
Telefon 030. 81 810-154
Telefax 030. 81 810-77151
E-Mail darmchirurgie@waldfriede

Bereich Urogynäkologie: Haus A, 2. OG
Telefon 030. 81 810-245
Telefax 030. 81 810-77245
E-Mail gynaekologie@waldfriede.de



Das Krankenhaus Waldfriede ist Akademisches Lehrkrankenhaus der Charité-Universitätsmedizin Berlin.

Stand: 10/2019

Interdisziplinäres Beckenbodenzentrum

Interdisziplinäres Beckenbodenzentrum

Konservative, Hormon-, Elektro-, Biofeedback-Therapie
Physiotherapeutische Beckenbodenarbeit
Ernährungsberatung
Wiederherstellende Inkontinenzchirurgie
Minimal-invasive Beckenbodenrekonstruktion
Organ- und sexualitätserhaltende OPs

Krankenhaus Waldfriede
Berlin-Zehlendorf

Unser interdisziplinäres Team

Ltd. Oberarzt Dr. med. Thorsten Unglaube [1]
Facharzt für Chirurgie und Viszeralchirurgie, Qualification in Coloproctology des European Board of Surgery (EBSQ)

Ltd. Oberarzt Michał Tuscher [2]
Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Unsere Sprechstunden:

Stuhlinkontinenz / Koloproktologie
(Dr. Unglaube)
Termine nach individueller Vereinbarung für Frauen und Männer

Anmeldung: Sr. Jolanta Said-Lachowicz [3]
Telefon: 030. 81 810-154
Telefax: 030. 81 810-77151

Sprechstunde:	**Mo**	**13:00 - 16:00 Uhr**
	Di	**15:00 - 17:00 Uhr**
Diagnostik:	**Di/Do**	**10:00 - 14:00 Uhr**

Beckenbodenrekonstruktion / Harninkontinenz / Urogynäkologie
(M. Tuscher)
Termine nach individueller Vereinbarung für Frauen

Anmeldung: Margret Dzienian [4]
Telefon: 030. 81 810-245
Telefax: 030. 81 810-77245

Urogynäkologische präoperative Diagnostik:	**Mo/Di**	**08:00 - 10:00 Uhr**
Urodynamik:	**Mi**	**12:00 - 15:00 Uhr**

Interdisziplinäres Beckenbodenzentrum

Für unser Team ist es selbstverständlich, Ihre gesundheitlichen Probleme in entspannter und vertrauensvoller Atmosphäre zu besprechen.

1

2

3

4

Der Begriff Inkontinenz benennt den teilweisen oder völligen Kontrollverlust über die Funktion der Schließmuskeln des Afters oder der Blase. Inkontinenz kann in jedem Alter auftreten. Harn- und Stuhlinkontinenz haben ganz verschiedene Ursachen. Nicht jede Inkontinenz ist rein körperlicher Natur. Oft lässt sich mit der Beseitigung von „stressauslösenden“ Faktoren bereits eine Besserung erzielen.

Fachübergreifend und koordiniert
Die Wiederherstellung der Beckenbodenfunktion und insbesondere die Behandlung von Harn- und/oder Stuhlinkontinenz ist eine komplexe Herausforderung und macht die enge Kooperation von Spezialisten des Beckenbodens erforderlich. Entscheidende Voraussetzung für den Therapieerfolg ist die gelebte Zusammenarbeit von Urogynäkologen, Koloproktologen, Physiotherapeuten, Ernährungsberatern, Psychotherapeuten, Neurologen, Internisten, Radiologen und Urologen. Nur so lässt sich für unsere Patientinnen und Patienten ein erfolgreiches „So viel wie nötig, so wenig wie möglich“ bei der Behandlung sicherstellen. Und nur so können auch wirklich sämtliche Fragen zur Funktion des Beckenbodens und die Sexualität betreffend Berücksichtigung finden.

Fachübergreifend und koordiniert
Ihre gesundheitlichen Probleme werden in unserem Zentrum in entspannter und vertrauensvoller Atmosphäre besprochen. Erst danach wird die individuelle Diagnostik festgelegt und durchgeführt. Hierzu stehen uns alle gängigen Verfahren sowie hochmoderne, spezielle Untersuchungsplätze zur Verfügung.

Befunderhebung und Diagnostik erfolgen ambulant. Die Ergebnisse können wir Ihnen in der Regel unmittelbar nach Ihrem Untersuchungstermin mitteilen. Im Anschluss stellen wir Ihnen ein individuelles, auf Sie persönlich zugeschnittenes Therapiekonzept vor.

Den schriftlichen Befundbericht mit allen Untersuchungsergebnissen sowie unseren Behandlungsvorschlag erhalten Sie auf Wunsch persönlich. Wir übermitteln alle Unterlagen aber auch gerne direkt an Ihre zuweisende Ärztin/Ihren zuweisenden Arzt.

Nach Abschluss der Therapie kontrollieren wir im Rahmen von Nachsorgeterminen den Behandlungserfolg und geben Ihnen gegebenenfalls Empfehlungen für ergänzende Maßnahmen. Selbstverständlich stehen wir Ihnen auch weiterhin beratend zur Seite.

Diagnostik und Beratung
- Gynäkologische und / oder proktologische Befunderhebung
- Pelvic Floor Sonographie (Ultraschall der Blase / Harnröhre / des Beckenbodens)
- 3D-Endosonographie des Schließmuskels /Enddarms / Beckenbodens
- Urodynamik (Blasendruckmessung / Urethraprofil / Uro-Flow)
- Schließmuskeldruckmessung
- Pudenduslatenzzeitmessung / neurologische Untersuchung
- Blasenspiegelung, Proktoskopie, Rektoskopie, Koloskopie
- Röntgendiagnostik der Harnblase, Defäkographie, Transitzeitbestimmung

Konservative Therapie
- Medikamentöse und / oder lokale Hormontherapie
- Pessartherapie
- Beckenbodengymnastik / -physiotherapie
- Biofeedback-Therapie / Elektrostimulation
- Medizinische Hilfsmittel
- Ernährungsberatung

Operative Therapie
- Inkontinenzchirurgie an Blase und Schließmuskel
- Minimal-invasive Eingriffe zur weiblichen Beckenbodenrekonstruktion
- Spannungsfreie Prolenebänder/ Meshes bei komplexen Beckenbodendefekten / vaginale Senkungsoperationen
- Organ- und sexualitätserhaltende Operationen bei Senkung der Gebärmutter und Scheide
- Schließmuskelrekonstruktion / Schließmuskelersatzverfahren
- Sakralnervenstimulation (SNS) bei Blasen- und Darmproblemen
- Botox-Behandlungen bei Blasenproblemen
- STARR-Operation, Transtar
- Prolapschirurgie des Darms und der Scheide

Krankenhaus Waldfriede Berlin-Zehlendorf
Akademisches Lehrkrankenhaus
Der Charité-Universitätsmedizin Berlin

Rettungsstelle
Notfallambulanz / Arbeits- und Schulunfälle

Innere Medizin
Gastroenterologie und Hepatologie / Kardiologie / Angiologie
Interventionelle Endoskopie (24-h-Notdienst)
Funktionsdiagnostik für Kardiologie/Angiologie/Pulmologie

Anästhesie / Intensivmedizin / Schmerztherapie

Zentrum für Interdisziplinäre Intensivmedizin

Minimal-invasive Chirurgie, Endokrine- und Viszeralchirurgie

Handchirurgie, obere Extremität und Fußchirurgie
Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie
Rheumachirurgie

Zentrum für Darm- und Beckenbodenchirurgie
Koloproktologie

„Desert Flower Center“ Waldfriede
in Kooperation mit der Desert Flower Foundation Wien

Interdisziplinäres Beckenbodenzentrum

Gynäkologie und Geburtshilfe
Minimal-invasive Gynäkologie / Gynäkologische Onkologie
Spezialsprechstunden (Myome/Dysplasie) / Urogynäkologie
Palliativmedizin / Entbindungen (Kreißsaal)

Brustzentrum (DKG zertifiziert)
Plastisch-ästhetische Chirurgie / Psychoonkologie

K ***Komfort**station*

Radiologie / Computertomographie (CT)

Interdisziplinäres Ernährungsteam

Gesundheitszentrum „PrimaVita“

Weitere Leistungen im Netzwerk Waldfriede
Sozialstation | Medical Check Up | Akademie für Gesundheits- und Krankenpflege | Servicegesellschaft | Tagesklinik | Seniorenhaus | Privatklinik Nikolassee | Ärztehaus