Krankenhaus Waldfriede
PATIENTENINFORMATION - **STATIONÄR**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

mit diesem Informationsblatt möchten wir Ihnen die anstehenden Vorbereitungen auf Ihre stationäre OP sowie stationäre Aufnahme in unserem Krankenhaus etwas erleichtern. Im Aufnahmezentrum werden die notwendigen Vorbereitungen für die OP durchgeführt. **Bitte planen Sie Wartezeiten ein.**

Ihr Vorbereitungstermin im Aufnahmezentrum [Haus A, Erdgeschoss]

ist am: _____ **Uhrzeit:** _____

Es ist zwingend erforderlich, dass Sie folgende Unterlagen mitbringen:

- Krankenversicherungskarte
- Als Privatpatient: Personalausweis, Versicherungs- und ggf. Beihilfe-Nummer
- Verordnung für Krankenhausbehandlung (Einweisung) vom niedergelassenen Arzt
- Falls sich Ihr Wohnsitz nicht in Berlin befindet, benötigen wir eine Kostenübernahme Ihrer Krankenkasse
- Krankenunterlagen (z.B. alte Arztbriefe, Röntgenbilder, Mammographiebilder, EKG, Laborbefunde, etc.)
- Ihre eigenen Medikamente bzw. Medikamentenliste
- Den Aufklärungsbogen für die Operation und Narkose (falls schon mitgegeben) bitte lesen und unbedingt zur Aufnahme mitbringen!

Bitte beachten Sie:
Wenn Sie blutverdünnende Mittel wie Plavix, ASS oder Marcumar einnehmen, besprechen Sie bitte mit dem Arzt im Aufnahmezentrum, ob und wie Sie diese Medikamente einnehmen sollen.

Bitte setzen Sie Ihr ASS oder Herz-ASS nicht eigenmächtig ab.

Ihr stationärer Aufnahme- und/oder Operationstermin

ist am*: _____

* Falls nicht anders vereinbart, rufen wir Sie am Vortag der OP in der Zeit von **16:00 – 18:00** Uhr an und teilen Ihnen mit, um wieviel Uhr und wo wir Sie am OP-Tag erwarten. Bitte seien Sie unbedingt pünktlich!

Vorbereitungen für die Operation

- Bis Mitternacht vor der Operation können Sie essen
- Bis um 06:00 Uhr des Operationstages dürfen Sie klare Flüssigkeiten, wie Tee (auch mit Zucker), Apfelsaft oder Wasser trinken (keine Milch!)
- Bitte rauchen Sie ab Mitternacht nicht mehr!
- Medikamente am Tag der Operation bitte nur nach Absprache mit dem Anästhesisten einnehmen

Hinweise zum Operationstag

Bitte erscheinen Sie am Operationstag **pünktlich** auf der Station.

Bitte rasieren Sie sich das Operationsgebiet **nicht selbst**. Wegen der Gefahr einer Wundinfektion nach der OP wird das Rasieren am OP-Tag von den Pflegekräften auf der Station übernommen.

Bitte bringen Sie mit

- Zur Vorbeugung einer Thrombose (Blutgerinnsel) beginnen wir frühzeitig mit der Mobilisation. Bitte bringen Sie geeignete Kleidung mit (T-Shirt, Jogginghose, feste/bequeme Schuhe etc.). Außerdem sollten Sie einen Bademantel/Morgenrock sowie persönliche Körperpflegeprodukte und -utensilien dabei haben
- Falls persönliche Hilfsmittel (Kompressionsstrümpfe, Schienen, Unterarmgehstützen) vorhanden sind, bringen Sie diese bitte mit
- Medikamente, die Sie bis jetzt regelmäßig einnehmen, bringen Sie bitte mit. Wir haben nicht alle Medikamente vorrätig, bemühen uns jedoch diese schnellstmöglich zu besorgen

Bitte lassen Sie Wertgegenstände zuhause

Für kleinere Wertgegenstände/Geldbeträge steht Ihnen ein Safe zur Verfügung.

Zum Aufenthalt auf der Station

- Bitte halten Sie sich am Vormittag auf der Station auf. In dieser Zeit finden hauptsächlich Visiten, Verbandwechsel, Untersuchungen etc. statt. Ein stationsspezifischer Tagesablauf befindet sich im Patientenzimmer
- Die Nutzung von Fernseher und Radio ist unentgeltlich. Den dazu benötigten Kopfhörer können Sie entweder mitbringen oder gegen eine geringe Gebühr (1,50 EUR) bei der Information erwerben
- Im Festnetz können Sie deutschlandweit kostenlos telefonieren und sind unter der Gerätenummer, die auf dem Telefon an Ihrem Bett steht, direkt von draußen erreichbar

Hinweise zur Entlassung

- Am Entlassungstag findet eine Abschlussvisite statt, bei der Sie erforderliche Informationen erhalten Planen Sie ein, die Station bis 10:00 Uhr zu verlassen
- Im Rahmen des Entlassungsmanagements besteht die Möglichkeit, dass die Versorgung mit Medikamenten und Verbandmaterial von uns organisiert wird
- Berücksichtigen Sie, dass Sie evtl. Hilfe benötigen und nicht allein den Heimweg antreten können

Wir versuchen, Ihnen den Aufenthalt so angenehm wie möglich zu machen. Bei Fragen oder Problemen können Sie sich jederzeit vertrauensvoll an das Personal der Station wenden. Alles Gute für Ihre Genesung!

Ihr Behandlungsteam im Krankenhaus Waldfriede

Krankenhaus Waldfriede | Argentinische Allee 40 | 14163 Berlin-Zehlendorf
Telefon: 030. 81 810-0 | Telefax: 030. 81 810-77373 | info@waldfriede.de | www.waldfriede.de

Stand: 08/2021