Krankenhaus Waldfriede
PATIENTENINFORMATION - **AMBULANT**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

mit diesem Informationsblatt möchten wir Ihnen die anstehenden Vorbereitungen auf Ihre ambulante OP in unserem Ambulanten OP-Zentrum etwas erleichtern. Im Aufnahmezentrum werden die notwendigen Vorbereitungen für die OP durchgeführt. **Bitte planen Sie Wartezeiten ein.**

Ihr Vorbereitungstermin im Aufnahmezentrum [Haus A, Erdgeschoss]

ist am: _____ **Uhrzeit:** _____

Es ist zwingend erforderlich, dass Sie folgende Unterlagen mitbringen:

- Krankenversicherungskarte
- Als Privatpatient: Personalausweis, Versicherungs- und ggf. Beihilfe-Nummer
- Überweisungsschein bei ambulanter Operation
- Falls sich Ihr Wohnsitz nicht in Berlin befindet, benötigen wir eine Kostenübernahme Ihrer Krankenkasse
- Krankenunterlagen (z.B. alte Arztbriefe, Röntgenbilder, Mammographiebilder, EKG, Laborbefunde, etc.)
- Ihre eigenen Medikamente bzw. Medikamentenliste
- Den Aufklärungsbogen für die Operation und Narkose (falls schon mitgegeben) bitte lesen und unbedingt zur Aufnahme mitbringen!

Bitte beachten Sie:
Wenn Sie blutverdünnende Mittel wie Plavix, ASS oder Marcumar einnehmen, besprechen Sie bitte mit dem Arzt im Aufnahmezentrum, ob und wie Sie diese Medikamente einnehmen sollen.

Bitte setzen Sie Ihr ASS oder Herz-ASS nicht eigenmächtig ab.

Ihr ambulanter Operationstermin im Ambulanten OP-Zentrum [Haus B, Untergeschoss]

ist am*: _____ **Uhrzeit:** _____

* Falls nicht anders vereinbart, rufen wir Sie bei handchirurgischer OP am Vortag und bei proktologischer oder gynäkologischer OP zwei Tage vorher in der Zeit von **12:00 – 15:00** Uhr an und teilen Ihnen mit, um wieviel Uhr und wo wir Sie am OP-Tag erwarten. Bitte seien Sie unbedingt pünktlich!

Vorbereitungen für die Operation

- Bis Mitternacht vor der Operation können Sie essen
- Bis um 06:00 Uhr des Operationstages dürfen Sie klare Flüssigkeiten, wie Tee (auch mit Zucker), Apfelsaft oder Wasser trinken (keine Milch!)
- Bitte rauchen Sie ab Mitternacht nicht mehr!
- Medikamente am Tag der Operation bitte nur nach Absprache mit dem Anästhesisten einnehmen

Hinweis für ambulante Patienten

- Bitte rechnen Sie damit, dass Sie nach der Operation ca. zwei bis drei Stunden im Ambulanten OP-Zentrum verbleiben
- Ihre Heimfahrt nach der OP und die Betreuung in der nachfolgenden Nacht sollte durch eine erwachsene, verantwortungsbewusste Person erfolgen. Bitte kommen Sie am OP-Tag **nicht** selbst mit dem eigenen Auto gefahren
- Ziehen Sie bequeme Kleidung an und bringen Sie sich für die Zeit nach der OP eine Kleinigkeit zu Essen mit
- Bitte beachten Sie, dass Sie in den ersten 24 Stunden nach der Narkose **nicht** geschäftsfähig und **nicht** verkehrstauglich sind. Nach dem Eingriff erhalten Sie ausführliche Informationen zur Nachbetreuung

Hinweise zum Operationstag

Bitte erscheinen Sie am Operationstag **pünktlich** im Ambulanten OP-Zentrum.

Bitte rasieren Sie sich das Operationsgebiet **nicht selbst**. Wegen der Gefahr einer Wundinfektion nach der OP wird das Rasieren am OP-Tag von den Pflegekräften auf der Station übernommen.

Bitte lassen Sie Wertgegenstände zuhause

Für kleinere Wertgegenstände/Geldbeträge steht Ihnen ein Schließfach zur Verfügung.

Wir versuchen, Ihnen den Aufenthalt so angenehm wie möglich zu machen. Bei Fragen oder Problemen können Sie sich jederzeit vertrauensvoll an das Personal des Ambulanten OP-Zentrums wenden. Alles Gute für Ihre Genesung!

Ihr Behandlungsteam im Ambulanten OP-Zentrum

Krankenhaus Waldfriede | Argentinische Allee 40 | 14163 Berlin-Zehlendorf
Telefon: 030. 81 810-0 | Telefax: 030. 81 810-77373 | info@waldfriede.de | www.waldfriede.de

Stand: 08/2021