

Gutes Essen ist die Basis für Gesundheit und Genesung. Aus diesem Grund haben wir uns bei der Speisenversorgung für eine Kooperation mit PAULS Kitchen der Johannesstift Diakonie Services entschieden.

In der modernen, im September 2019 eröffneten, Cook & Chill-Küche von PAULS Kitchen werden die Speisen täglich nach höchsten Lebensmittel- und Hygienestandards frisch für uns zubereitet und mehrmals täglich geliefert.

UNSER TIPP

In unserer Cafeteria halten wir eine kleine Auswahl von Tageszeitungen, Zeitschriften und Süßwaren bereit.

Wir bieten Ihnen ein Frühstücksangebot, abwechslungsreiche und schmackhafte Mittagsmenüs, Erfrischungsgetränke, Kaffee, Kuchen, Snacks und Eis in verschiedenen Variationen.

Sie und ihre Gäste sind herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Allergene und Zusatzstoffe können auf einer gesonderten Übersicht eingesehen werden. Unser Personal stellt Ihnen diese Übersicht gerne zur Verfügung.

Argentinsche Allee 40 | 14163 Berlin-Zehlendorf
Telefon 030. 81 810-0 | Telefax 030. 81 810-77373
info@waldfriede.de | www.waldfriede.de

Unser Dienst am Menschen ist Dienst an Gott



SPEISEKARTE

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, wir heißen Sie herzlich willkommen.

Für Ihr Wohlbefinden bieten wir Ihnen eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung an. Zum Frühstück, Mittag- und Abendessen steht für Sie eine große Auswahl verschiedener Speisen und Getränke bereit.

Sie können Ihren Speiseplan jeden Tag individuell entsprechend Ihres Geschmacks und Befindens zusammenstellen. Wenn Sie aus medizinischen Gründen eine Diät benötigen, so erhalten Sie diese gemäß Ihrer ärztlichen Verordnung.

Montag bis Freitag nehmen wir im Laufe des Vormittags Ihre Speisenbestellung für den nächsten Tag entgegen, bei der Auswahl unterstützen wir Sie gern. Sollten wir Sie nicht antreffen, versuchen wir es später erneut.

Unser Team wünscht Ihnen guten Appetit und eine baldige Genesung!

FRÜHSTÜCK

Backwaren

Helles Brötchen
Schusterjunge
Vollkornbrötchen
Milchbrötchen
Scheibe Mischbrot
Scheibe Vollkornbrot
Scheibe Weißbrot
Scheibe Knäckebrötchen*
Zwieback*

Butter und Margarine

Butter
Margarine

Täglich wechselnde Wurst- und Käseauswahl

Hähnchenbrust | Geflügelsalami
Geflügelbierschinken | Geflügellyoner
Gouda | Butterkäse | Maasdamer
Emmentaler | Tilsiter | Brie | Frischkäse

Gekochtes Ei (sonntags)



Süße Aufstriche

Erdbeerkonfitüre | Kirschkonfitüre | Aprikosenkonfitüre
Honig | Nuss-Nougat-Creme | Pflaumenmus

Täglich wechselnde vegetarische Aufstriche

Toscana | Linsencurry | Rote Bete | Honig-Senf | Süßkartoffel
Vegetarischer Pflanzencreme-Aufstrich

Müsli, Joghurt, Obst, Gemüse und süße Speisen

Müsli mit getrockneten Früchten | Porridge mit Cranberries
Naturquark | Kräuterquark | Naturjoghurt | Joghurt in verschiedenen Sorten | Buttermilch | Pudding | Götterspeise
Frisches Obst in verschiedenen Sorten (bspw. Apfel, Banane, Birne, Kiwi)
Täglich wechselndes Gemüse (bspw. grüne Gurke, Tomate, Paprika, Gewürzgurke)

Unsere Frühstücksmenüs

Planetary Health – Hausfrühstück

1 Vollkornbrötchen, 1x kleines Müsli, 2x Margarine,
1x Konfitüre, 1x vegetarischer Aufstrich, 1x Naturjoghurt,
1 Stück frisches Obst und Gemüse

Vegetarisches Frühstück

1 helles Brötchen, 1 Schusterjunge, 1x Butter, 1x Konfitüre,
1x vegetarischer Aufstrich, 1 Scheibe Käse, 1 Stück Obst

Fitness-Müsli-Bowl

1 große schale Müsli, 1 Banane, 1x Naturjoghurt, 1x Obstsalat

Fitness-Porridge-Bowl

1 große Schale Porridge mit Cranberries, 1 Banane, 1x Pfirsich-
kompott

MITTAGSANGEBOT

Sie können täglich zwischen drei wechselnden Mittagsmenüs wählen, welche Sie auf unserem Mittagsspeiseplan finden. Pflanzliche Speisen sind bei uns im Vordergrund, dienstags und freitags finden Sie auf unserer Speisekarte Fischgerichte und am Sonntag gibt es bei uns ein Fleischmenü. In den Menüs sind einzelne Komponenten austauschbar.

Zusätzlich stehen Ihnen täglich vier verschiedene große Salatteller zur Auswahl (Hähnchen, Mozzarella, Thunfisch oder Kichererbsen) mit Dressing und 1 Scheibe Vollkornbrot.

Zum Nachtisch bieten wir Ihnen wechselnde Desserts oder alternativ Obst, Kompott oder Joghurt in wechselnden Sorten.

NACHMITTAGS

Am Dienstag, Donnerstag und Sonntag erwartet Sie ein Angebot an wechselnden Kuchen und Gebäck.

ABENDBROT

Backwaren

Scheibe Mischbrot
Scheibe Vollkornbrot
Scheibe Weißbrot
Scheibe Knäckebrötchen*
Zwieback*

Butter und Margarine

Butter
Margarine

Täglich wechselnde Wurst- und Käseauswahl

Putenbrust | Putenkochschinken
Geflügelrömerbraten | Corned Beef
Edamer | Camembert | Harzer
Romadur | Schmelzkäse

Täglich wechselnde vegetarische Aufstriche

Toscana | Linsencurry | Rote Bete | Honig-Senf
Süßkartoffel | Vegetarischer Pflanzencreme-Aufstrich
Naturquark | Kräuterquark

Gemüse und Salatangebot

Wechselndes frisches Gemüse (bspw. grüne Gurke,
Tomate, Paprika, Radieschen, Gewürzgurke)
Blattsalat mit Dressing
Wechselnde angemachte Salate als Beilage (bspw. Cous-
Cous-Salat, Rote-Bete-Salat, Käsesalat, Weißkrautsalat)



Zusätzlich stehen Ihnen täglich vier verschiedene große Salatteller zur Auswahl (Hähnchen, Mozzarella, Thunfisch oder Kichererbsen) mit Dressing und 1 Scheibe Vollkornbrot.

Unsere Abendbrotmenüs

Planetary Health – Hausabendbrot

2 Scheiben Vollkornbrot, 2x Margarine, 1x vegetarischer
Aufstrich, 1 Scheibe Käse, 1x Kräuterquark, 1x Gemüse oder
Salat im täglichen Wechsel mit einem großen Salatteller mit
Kichererbsen und 1 Scheibe Vollkornbrot

Vegetarisches Abendbrot

2 Scheiben Mischbrot, 1x Butter, 1x vegetarischer Aufstrich,
2 Sorten Käse, 1x Gemüse

Kleines Abendbrot

1 Scheibe Mischbrot, 1 Scheibe Weißbrot, 1x Butter, 1 Schei-
be Käse, 1 Scheibe Wurst, 1x Gemüse

Immer für Sie auf Station verfügbar

Wasser mit / ohne Kohlensäure 0,7 l
Kaffee | Kakao
Tee verschiedene Sorten bspw.
Fenchel | Fenchel Anis Kümmel | Früchte | Grüner Tee
Hagebutte | Kamille | Kräuter | Pfefferminz | Schwarzer Tee

* Auf Anfrage beim Stationspersonal